

nelyubimaya doch kak ostavit v proshlom traumatic Tutorial

nelyubimaya doch kak ostavit v proshlom traumatic

? ????? ?????? ????????? ????? ??? ?????? ?????????? ??????, ????? ?????, ????? ???
 ?????????????? ?????????? ??????, ??? ?????????? ? ?????? ????????? ??????????
 ?????????? ?????? ??????, ?????? ??? ? ?????? ??? ?????????????? ?????????? ?
 ?????????????? ??? ??????, ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ??????. ? ?????? ?????????
 ?????? ?????????? ??????????: ??? ?????????? ?????????? ? ?????????? ? ?????????? ??????, ?????????
 ?????????????? ? ?????????? ? ?????? ? ?????? ?????? ?? ?????????? ?????????? ? ???, ???
 ?????????????? ? ??????????, ?????? ??? ?????????, ??? ?????? ??? ????????? ? ????????? ?????????,
 ? ??? ?????????? ?????????? ?????????? ??????, ?????? ?????????????????? ??? ? ?????????? ?
 ??????????.

?????? ?????? ?????????? ?????????? ? ?????????

?????????? ? ?????????? ?????????????? ??????????????, ??? ?????? ?????????? ?????????? ?????? ?
 ?????? ? ??? ? ?????????? ?????????????? ?????? ??????. ?????????????? ??? ??????????
 ?????????????? ?????? ?????????????????, ?????? ??? ?????? ?????????????????? ????????? ? ?????????
 ??????????. ??? ?????????? ?????????, ?????? ?????? ?????????? ????????? ? ?????????:

- ?????????????????? ?????????????????? ?????????

?????????????? ?????????????? ?? ?????????? ?????????? ? ?????????, ?????????? ? ??????????????????
 ??????????.

- ?????????? ????????? ? ?????????

????????? ?????? ?????? ?????????????? ?????????? ? ?????????????????? ?????????? ? ??????????.

- ?????????????? ????

?????????????? ?????? ?????????? ?????? ?????? ??????, ?????? ? ?????????????? ??????????.

- ?????????? ?????????????????? ?????????????? ???????

????????????? ?????????? ? ?????????????? ?????????? ?????????????? ?????????? ?????????? ? ???

????????????????? ???????????.

??? ?????????? ?????????? ? ??????????: ??????????????? ????

????????? ?????????????????? ?????????? ? ?????????? ?????????? ? ?????????? ? ?????????, ???????????

?????????? ? ?????????????????????? ??????????. ??? ? ?????????????????? ?????????????? ????, ?????????? ??????????

??? ?? ??? ? ?????????????????? ? ?????????????? ?????????????? ? ???????????.

1. ??????????? ??? ? ?????????? ? ???????????????

???????? ??? ? ??????????? ? ??? ?????????? ?????????????? ?????? ??????????. ?? ?????? ?????????????

????????? ??????, ?????? ??? ??????????????????. ??????????? ??? ?????????????????????? ???, ??? ??

????????????????, ? ?????? ?????????? ?????? ???????????????.

- ?????? ?????????, ??? ?????????????? ?????? ?????? ? ?????????.

- ??????????????????? ? ?????????? ??? ?????????????????? ? ?????? ??????????????????

- ?? ?????????????? ?????? ?? ?????????????? ?????????? ? ??? ?????????????????.

2. ??????????????????? ?????????? ??????????????

?????? ?????, ??? ?? ?????????? ?????? ?????????, ?????????????? ??????????? ?? ?????????? ?? ??????????:

- ?????? ?????????????????? ?????????? ? ??????????? ??? ?????????

- ??? ??????? ??? ??????? ??? ?????????

- ????? ?? ? ?????????? ?????? ?????? ??????????????????????

????????????????? ?????????????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????????????? ?????? ? ??????????

?????????? ?????? ?????.

3. ?????????? ? ?????? ? ??????????????????

?????????? ? ??? ?? ?????????? ?????????? ??? ?????????????? ?????????? ??????????????. ??? ?????????????????? ?????

?? ??????? ?????? ? ??????.

- ?????????? ?????????? ?? ??? ?????????????? ??? ??????.

- ????????? ?????? ??? ? ? ?????????? ??????.
- ???????, ??? ????????? ? ???????, ?????????? ???????.

4. ?????????? ??? ?????????? ??????????

????????? ? ?????????? ???????????????? ? ?????? ????. ??????????, ??? ????????? ??? ??
????????, ? ??? ?????????? ? ????????? ????????? ?? ?????? ?????????? ? ????

- ?????????????? ?????????????? ????: «? ?????????? ????????? ? ?????????? ?????? ??????
?????????????».
- ?????????????? ?????????????? ??? ?????????? ?????????????? ??? ?????? ??????????????

5. ?????????????? ?????? ?????????????? ?????????????????

????? ?? ?????????????? ? ?????????????? ??????, ?????????? ?????????? ??? ??????????????????
????????.

- ?????????? ? ?????????? ????????? ? ??????????
- ?????????????? ?????????? ?????????? ? ??????????????, ??? ??? ?????? ??? ??????
- ?????????????????? ? ?????????? ?????????????????? ????????? ? ??????????????

6. ?????????? ?????? ????????????????? ? ??????????

????????? ? ?????????????? ??? ? ?????????? ?????????? ?????? ? ?????????? ??????? ?????.

- ?????????????? ?????????????? ?????????, ??? ??? ??????
- ?????????? ?????????? ?????????, ?????????? ?????? ?????????????????????? ? ????????? ? ??????????

????????? ?????????????? ? ?????????? ??????????????????

????????????????? ?????????, ??? ??? ?????????????? ?????????? ????????? ? ????????? ??????
????????????????????? ?????????????????? ???????:

- ?? ?????????????? ????? ? ?????????? ? ????????? ?? ??? ????????? ???????.
- ??????? ?????????????? ? ?????????????????????? ?????????? ????????? ???????.
- ?? ?????????? ?????????? ?????????????? ? ?????????? ?????????????? ??? ????????? ?????????????? ??????
????????? ??? ?????????????? ? ?????????????? ??????????????

- ?????????????? ?? ?????????? ????????? ? ?????????? ??????? ???????, ????????????? ???????.
- ??????????? ??????? ? ????????????? ??????? ?????? ?????? ??????? ??????? ? ??? ???????.

???????????

????????? ?????????????? ?????????? ? ?????? ? ??? ????? ? ?????????????? ?????????????? ? ?????????? ? ?????????? ??????????????. ?????? ?????????, ??? ??????? ?????????, ????????? ??????, ??????????? ?? ?????????????? ? ??????????. ??????????, ?????????? ? ?????????? ?????????????? ??????? ? ?????????? ?????????????????? ??? ?????????????????? ?????????? ? ??????. ?? ?????????? ?????????????? ?? ?????????????????????? ?????????, ??? ??????????????, ??? ?????????????? ?????????????????? ??????. ? ?????????? ??????, ???? ??????? ? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????????? ? ?????????? ??????? ??? ?????????? ?????????????? ? ?????????????? ?????????? ? ?????? ?????????.

????????? ?????? ??? SEO:

- ?????????????? ????
- ??? ?????????? ????????? ? ?????????
- ??????? ? ?????????????? ? ?????????
- ?????????????????????? ????????? ? ?????????
- ?????????????????????? ????????? ??? ?????????????? ? ???????
- ??? ?????????? ? ??????? ??????
- ?????????? ?????????? ? ???????
- ??????? ?????????????? ?? ??????? ? ??????????
- ?????????????????????? ?????????????? ?????????????? ? ???????

????????????????? ??? ?????? ? ??????????????, ?????????????????? ? ???-????????????? ??? ?????????????? ?????????????? ??????? ? ?????????????? ?????????? ? ?????????????????? ?????????? ??????????????, ??????? ?????????????? ? ?????????? ?????????????? ?????????????.

????????????? ?????? ??? ?????????? ? ?????????? ?????????????????????? ??????????????????: ??????? ??????????????????

? ?????????????????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ? ?????????????????????? ?????????????????? ?????????????????? ??? ?????? ??????????????????. ?????????? ?????? ?????? ?????????? ?????????????????? ??????, ?????????????? ? ?????????????????? ? ?????????????????, ? ? ?????????????? ? ? ?????????????????????? ? ?????????????????? ?????? ?????????????? ?????????? ? ?? ??????????????. ??????? ?????? ? ?????????????? ?????, ?????????? ?????????????????? ? ?????????????????? ??????????????, ?????????? ?????? ? ?????????????????????? ??????????????????????????. ??? ?? ?????????? ? ?????????? ??? ?????????????????? ?????????????????? ? ??????? ??????, ?????????????????? ?????????? ? ?????? ??????? ?? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????????????????? ??????

????, ????????? ? ????????? ? ????????????? ????? ? ????????? ? ?????????????
????.

?? ????? ????? ? ????????? ????????? ?????????

???????? ? ????????? ?????????

???? ? ????????? ????????? ? ?? ????????????????? ? ?????????????????????, ?????????
???????????????? ????????? ????????????????? ? ????????? ?????????, ??? ????? ? ??????????. ???
??? ????? ????????????? ? ?? ????????? ?????????????, ?????????????, ?????????, ?????????
???????????? ? ???? ??????????????. ?? ????????? ????????? ????????? ????????????? ?
???? ????????????? ?????????, ????????? ????????? ????????? ????????? ? ?????????????.

???? ?????????, ?? ????????? ????????? ? ????????? ????????? ? ????????????? ?
?????????????????. ?? ????????? ????????????? ????????????????????? ?????????, ????????? ?????????,
???????????????? ????????????? ? ????????????? ??????????????????????. ?? ????????? ????????? ?
???????? ?????????, ?? ?? ????????????? ????????? ? ?????????, ?? ????????????????? ?????????????
? ????????????? ?????????.

???????????? ????????????? ????????? ?

???????????? ????????????? ????????????? ????????? ? ????????? ????????? ? ?????????
???????????????????? ?????????, ????????? ??:

- ?????????????;
- ????????? ? ?????????????;
- ????????????? ?????????;
- ????????? ? ????????????? ?????????;
- ????????? ????????? ???? ???? ????;
- ????????? ? ????????? ? ?????????.

?? ????????? ????????? ? ????????????? ????????? ?????, ?? ?? ????????????????? ?
???? ???? ????????????? ?????????, ????????????????? ????????????? ? ?????????.

???????? ????????????????? ????? ? ?????????

???????????? ? ????????? ????????? ????????? ?????, ?????????, ?? ????????? ????????????? ?
???????????????? ? ?????????, ????????????? ???? ?????????.

???????????? ????????? ?????????

????????, ?????????????? ?????? ? ?????????????? ????????? ??? ?????, ?????????? ??????????
????? ?????? ??????????;

- ??????? ? ??????????;
- ?????????????? ?????????????? ??? ?????????????;
- ?????????????? ?????????????? ??? ?????????;
- ?????????????????? ?????? ?????? ?????????.

????? ?????????? ?????????? ? ?????? ?????????, ??? ??? ?????????????? ?????, ??? ? ?????????
????? ? ?????????????? ??????

????????????? ? ?????????????? ??????????????

????????????? ?????????????? ?????????? ?????? ?????????????? ? ?????? ?????????? ?????????????????? ???
????????????????????? ? ??????????????. ???? ???? ??????????, ??? ?? ????????? ? ?????? ?????????????????
??? ??????????????, ??? ?????? ?????????????????? ??? ??? ??????????? ??? ?????????.

????????????? ? ?????????????? ??????????

????????????????? ?????????????? ? ?????????? ?????? ?????? ?????? ?? ?????????? ?????????????.
?????????, ?????????, ?????????? ? ?????? ??????, ??? ?????????, ?????????? ? ??????????????
????????????????? ?????????????????, ?????? ?????????? ?????????????? ?????????? ? ??????

??????? ?????????????? ???????????? ? ?????????????????????? ???????

????????????? ?????????? ?????? ????????? ? ?????????????? ?????????????????? ??? ??????
????????????????????????????? ? ?????????????? ?????????? ?????????? ??? ?????????????????????? ? ???????????? ?
????????????? ?????? ??? ?????? ?????????????? ? ?????? ?????????? ??? ?????????? ???????????????.

**??? ?????????? ? ?????????? ?????????????????????? ??????????????????:
????????????????? ????**

????????????????? ?????????? ?????? ? ?????????, ?? ?????? ?????????????????? ??????????. ????
????????????????? ?????????? ?????? ? ??????, ?????????? ?????????? ?????????? ?????? ? ?????????? ?
????????????? ? ?????????????????????? ?????????????????.

1. ???????????? ? ???????????? ???????????

??????? ? ?????????? ? ?????????? ?????????? ?????? ? ?????? ?? ??????????. ????? ???
????????????????????? ? ?????????? ?????????, ??? ?????????? ?????????? ?? ??? ?????????, ? ??? ??

???????????? ???? ? ???????.

???????????? ??????????:

- ????? ????? ? ????????? ?????;
- ????????????? ???? ????????????? ???? ? ? ?????????????;
- ????????? ????????????????? ???? ? ???? ? ? ????????? ?????.

2. ????? ? ????????? ???? ?????????????

???????????????? ???? ? ?????? ????????? ? ????????? ??????????. ????????? ??????:

- ????????? ? ????????????? ?????;
- ????????????? ? ????????????? ?????;
- ????????????? ????????????? ?????;
- ????????? ???? ????????????? ?????????????.

???????????? ???? ????????? ?????? ?????????????-???????????????? ??????, ?????? ?????? ???? ?????????-???????????????? ??????.

3. ????????? ????????? ? ????????????? ?????????

???????????? ? ?????? ? ????????????????? ????????????? ????????? ???? ??????:

- ????????? ? ????????????? ????????? ???? ?????? ?????;
- ????????? ???? ????????????? ?????;
- ?????? ????????????? ? ?????? ? ????????????? ?????;
- ????????? ????????? ? ???? ????????? ???? ?????? ?????????.

4. ????????????? ????? ????????? ? ??????

??? ???? ?????????????, ????? ????????????? ????????? ?????? ? ????????????? ???? ?????? ?????????????, ????????? ???? ????????? ? ??????. ????? ???? ????????? ?????? ????????? ? ????????? ????????????? ??????.

???? ??????, ??? ????????????????? ????????? ? ????????????? ??????, ? ? ?????? ???? ????????? ??????????. ? ????? ?????? ????? ????????????????? ???? ????????? ?????, ????????? ????????? ? ?????? ??????.

5. ????????? ?????? ?????????? ????????

????????????????? ?????? ????? ? ?????????? ? ????? ? ??????????. ??? ??????????:

- ????????? ?????? ?????????? ? ??????????;
- ?????????????? ?????????????? ? ??????????;
- ?????????????? ?????????????? ? ?????? ? ?????;
- ?????????????? ?????? ? ?????????????? ??????????.

??? ????? ?????????? ?????????? ?????????????? ????? ? ?????????? ?????????? ?? ?????????? ??????.

????????????????????? ?????????????? ??? ?????????????? ?? ????????

????????????? ??????? ?????????????? ?? ??????? ???????, ?? ? ?????????????????????? ?????????????????? ??????.

?. ??????? ? ?????????????? ??????????

????? ??????? ?????????????????? ?????????????? ??????? ? ?????????? ? ?????????????? ?????????????? ??????? ??????, ?????????? ?????????? ????????. ? ?????????? ?????????? ? ?????????????????????? ?????????? ??????:

- ?????????? ?????? ??????;
- ?????? ?????? ?????????????? ? ??????????;
- ?????????????????? ?????????????????? ??????????????????.

??? ?????????? ?????????? ?????????????????? ?????????? ? ?????????? ?????????????? ??????????????????.

?. ?????????????????? ??????????

?????? ?????????????????? ? ?????????????????? ?????????????? ?????????????? ?????????????? ??????????, ??????????:

- "? ?????????????? ??????" ? ?? "? ?????????????? ?????? ? ??????????";
- "???? ?????? ?????? ??????????" ? ?? "? ??????? ?????? ?????? ?????? ? ??????????";

?????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????????? ??????? ? ?????????????? ??????.

?. ?????????? ?????????????????? ? ?????????????? ??????????

?????????? ?????????? ?? ??????????????????? ?? ??, ??? ?????, ? ??????????????????? ?? ???????????
?????????? ?????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ? ?????????????? ???????.

**????????? ??????: ??? ????? ?????????????? ?? ??????? ? ?????????????
?????? ??????**

?????????? ???????, ?????????????? ??????????????????? ????? ? ??????, ?????????? ???????????
?????????????????. ??????????, ??????????, ?????????? ?????? ??????? ?? ?????????????? ????? ? ?????????
????????????????, ?????????????? ? ?????????????????????, ????????? ?????? ?????????, ?????????????????
????????????? ? ?????????? ? ??????????????? ??????????. ? ????????? ????? ?? ?? ??????? ??????????????
?? ????????? ????? ? ??????????????, ?????????? ?????????????????? ? ?????????????? ??????????????? ?????????????.

?????? ?????????? ??????????????????, ??? ????? ?????? ?????????? ?????????? ??????? ?????????? ? ?????????? ?
?????????.

?????????????

????????????????? ??????, ?????????????? ? ?????????????? ??????????, ? ?????????, ?? ?????????????? ??????. ??????
????????? ? ?????????????? ? ?????????????? ?????????????????????, ?????????????? ?? ?????????????????????????????? ?????????? ?
????????????????? ?????????????? ??????????????????. ?????????????????? ?????????????? ?????? ?????????? ?? ?????? ? ??????????????
? ?????????????????, ??????? ?????????????????? ?? ?????????????????? ?????????????????????? ? ?????????????? ?????????????????,
????????????????? ??????.

?????????, ??? ??????? ??????????

QuestionAnswer ??? ???????, ????? ??? ??????? ?????????? ?? ?????? ?????????????? ????? ?
????????????? ?????? ??????????????????????????? ?? ?????????????????? ??????????, ??????????? ?????????????? ?
?????????????????, ? ?????? ?????? ?????? ?? ?????????????????????????? ??????????????????????. ??? ?????????????? ??
????????? ?????? ?????????? ? ?????????? ?????????????????? ?????????????????? ?????????????????????, ??????????????????
?? ?????????????????? ? ?????????? ?? ?? ?????????????? ? ?????????????????? ???, ??? ?????????????? ?????????? ?
????????????? ?????? ??????. ?????? ?????? ?????????? ?? ?????????????? ?????????? ? ?????????????? ??????????
????????????????????????????? ?????????, ?????????? ???, ?????????????????????????? ?? ?????? ? ??????????????, ? ??????
????????????????? ?????? ?????????????????? ??????????????????. ?????? ?? ?????????????? ?????????????? ??????????????
?????? ?????????????? ?? ??????????, ??? ?? ?? ?????????????? ?????????? ?????????????????? ?????????? ? ??????????
??? ?????????????????????????? ?????????? ? ?????????????? ?????? ? ??????. ??? ???????, ??? ? ??????????????
????????????? ? ?????????? ?????? breakup? ?? ?????????????????? ?????????????????? ??????????????????, ??????????
??? ?????? ?????????????????? ?????????? ? ? ?????????????? ?????????????? ? ??????????. ?????? ?? ?????????????????? ?
????????, ?????? ?????????? ??? ?? ?????????????? ??????? ?????? ?????? ?????? ? ??????, ?????????????????????? ??
????????????????? ?????? ?????? ??????, ?? ?? ?? ?????? ?????????????? ??????????????. ??? ?? ??????????????
????????? ? ?????????????? ??????? ?????????? ?????????????? ?????????????????? ?????????????? ?????????? ??????
?????? ??? ?????????????????? ?????????????????????? ?????????????? ??? ?????? ?????????????? ??? ??????????????????

?????????. ????? ????????? ????????? ?????????? ? ????????? ????? ????????? ??????????,
???????? ?????????, ????????????? ????????????? ? ????????? ? ????????? ? ??? ??? ??????????????
???????????????????? ??????????????????. ????? ? ? ????????????? ?????? ?????? ? ????????????? ?? ?????
???????????? ?????? ?????????????, ?? ?? ????????? ????? ?????????, ? ?? ????????? ????? ??? ?????
????????, ????????? ????????????? ?????????.

Related keywords: ??????????, ????????? ? ?????????, ??????, ????????? ??????????,
???????????????????? ??????, ?????? ??????, ????????????????? ??????, ????????????????? ?????
?????, ????????? ? ?????????, ????????????? ?????????